

## Sikte på självförsörjning

På Naturskyddsföreningens årsmöte 16 mars berättade Gunnar Lundberg om sina erfarenheter som odlare med sikte på självförsörjning. Han jämförde hur mycket mark han behöver på sina odlingar för att tillgodose en persons näringsbehov jämfört med en motsvarande odling. Tidskriften Odlaren, organ för Förbundet organisk-biologisk odling, har sammanställt behovet av odlingsyta för att försörja en vegan. Siffrorna i Odlaren kommer från odling i södra Sverige.

Gunnar har jämfört de siffrorna med egna erfarenheter och sin egen statistik på sin gård utanför Skellefteå. Resultaten gäller förstås ett normalt år.

### Artikel i Odlaren om självförsörjande vegan.

Kaloribehov

2000 kcal/dag, 60 g protein/dag

Odlingsyta: 900 m<sup>2</sup>

### Gunnars egen odling (+tillägg)

1500 kcal/dag, 45-50 g protein/dag

1000 m<sup>2</sup> i bra söderläge

Kilogram	Gröda i Odlaren	Kilogram	Gröda hos Gunnar
100	Potatis	300	Potatis
100	Rotsaker	300	Rotsaker
50	Kål/blad	150	Kål/blad
10	lök	10	Lök
80	Torkade bönor/ärter	30	Torkade bondbönor
10	Pumpa/squash		
20	Tomat/gurka	<b>Tillägg utöver odlingen</b>	
5	Majs	80-100	Bär från skogen
100	Äpple	50	Äpplen fr grannar
20	Plommon, körsbär mm	100	Bovete
20	Bär	11	Rybsolja
100	Vete, råg, havre, korn		
10	Nötter, frön		

Jämförelsen pekar på att man kan livnära sig på relativt liten odlingsyta här i norra Sverige även om man håller sig till bara vegetabilisk kost. Äter man så mycket kött som vi svenskar genomsnittligt gör, 80 kg/år och person, krävs mycket större arealer.